

学 年 2	区分・理論・実技 一般理論 (講義)	科目名 運 動 力 学 (実務経験教員等による授業)	総時間 14	期 前 期 後 期
使用教科書・教材等			担当教員	
<ul style="list-style-type: none"> ・ 規定教科書:新エステティック学Ⅱ「運動生理学」 ・ ヨガマット・専用テキスト 				
勤 務	担 当 教 員	主 な 実 務 経 験	有する資格	
常勤 外部	黒瀬 今日子 石故 幸子	<ul style="list-style-type: none"> ・ エステサロン実務 ・ ヨガ指導実務 	CIDESCO国際資格, 認定講師 ヨガ講師	
目 的 ・ 到 達 目 標				
<ul style="list-style-type: none"> ● 身体の姿勢・バランスを学びその変化と正常な姿勢の保ち方を学ぶ ● ヨガを通じて呼吸法を学び体幹を整える実践を体感して学ぶ <p>※ 呼吸法・正しい姿勢を理解してアドバイスできる知識を習得する</p>				
内 容				
<ul style="list-style-type: none"> ● 詳細は教育計画および進行表による 				
備 考				
<ul style="list-style-type: none"> ● 成績は学則の採点基準に従い以下のように評価する。 ・ ヨガ実践授業における取組み姿勢や小テストおよび口答試問の実施による評価。 ・ 定期試験・資格関連問題の点数により評価。 <p>秀は100点満点で90点以上、優は80点以上90点未満、良は70点以上80点未満、可は60点以上70点未満とし不可は60点未満とする。</p> <p>ただし、エステティック認定試験においては70点以上が合格のため、校内試験においても70点に満たない者は、再試験をしなければならない。また再試験合格者の成績は「可」評価とする。</p>				

令和6年度 T2年間教育計画および進行表 No 1

前・後期 区分：一般理論 科目：運動力学 14H

必須12H

項目	指導内容	予定時間	実施予定日 実施日	実施時間
効果的な運動法	1). カウンターバランスとは 2). 効果的な運動法	2.0		
筋肉と運動	1). 筋肉と運動の関係性	2.0		
呼吸法	1). 呼吸と自律神経	2.0		
まとめ	1). まとめ・関連問題と解説 2). 確認テスト	1.0		
	前期小計	7.0		0.0
ツボ	ツボの刺激と疲労回復	2.0		
ヨガ実践 2	呼吸法とほぐし	2.0		
運動法	筋肉収縮と適したストレッチ	2.0		
まとめ・授業内試験	1). 復習・まとめ 2). 確認テスト	1.0		
	後期 小計	7.0		0.0
合計	必須時間：前期 6H 後期 6H 合計12H	14.0		0.0

学 年 2	区分・理論・実技 理論 (講義)	科目名 皮膚科学 (実務経験教員等による授業)	総時間 20	期 前期 後期
使用教科書・教材等			担当教員	
<ul style="list-style-type: none"> ・ CIDESCO(シデスコ)シバラスによるテキスト ・ エステ協会月刊テキスト ・ 専用テキスト 				
勤 務	担 当 教 員	主 な 実 務 経 験	有する資格	
常勤	小倉 裕美	・ エステサロン実務	CIDESCO国際資格, 認定指導講師	
非常勤	松尾 かおり	・ エステティックサロン実務	ICAM(イカム)エステ認定講師	
目 的 ・ 到 達 目 標				
<ul style="list-style-type: none"> ● 皮膚トラブル・疾患についての知識を学ぶ ● 皮膚感染症と対処知識を学ぶ ● 爪および手指・足の疾患の知識を学ぶ <p>※ 皮膚トラブル・疾患の知識を国際試験に関連づけて習得する</p>				
内 容				
<ul style="list-style-type: none"> ● 詳細は教育計画および進行表による 				
備 考				
<ul style="list-style-type: none"> ● 成績は学則の採点基準に従い以下のように評価する。 ・ 定期試験・資格関連問題の点数により評価。 <p>秀は100点満点で90点以上、優は80点以上90点未満、良は70点以上80点未満、可は60点以上70点未満とし不可は60点未満とする。</p> <p>ただし、エステティック認定試験においては70点以上が合格のため、校内試験においても70点に満たない者は、再試験をしなければならない。また再試験合格者の成績は「可」評価とする。</p>				

学 年 2	区分・理論・実技 理論 (講義)	科目名 化粧品・化粧品学 (実務経験教員等による授業)	総時間 20	期 前期 後期
使用教科書・教材等			担当教員	
<ul style="list-style-type: none"> ・ CIDESCO(シデスコ)シバラスによるテキスト ・ 各化粧品メーカー成分表 				
勤 務	担 当 教 員	主 な 実 務 経 験	有する資格	
常勤	小倉 裕美	・ エステサロン実務	CIDESCO国際資格, 認定指導講師	
目 的 ・ 到 達 目 標				
<ul style="list-style-type: none"> ● 施術に使用する各化粧品の特徴と成分の知識を学ぶ ● トラブルおよびトリートメントに応じた化粧品選択の知識を学ぶ ● 化粧品に含まれる主な成分と特徴の知識を学ぶ <p>※ 各トリートメントに応じた適切な化粧品の選択とその成分・役割が説明できる知識を習得する</p>				
内 容				
<ul style="list-style-type: none"> ● 詳細は教育計画および進行表による 				
備 考				
<ul style="list-style-type: none"> ● 成績は学則の採点基準に従い以下のように評価する。 <ul style="list-style-type: none"> ・ 定期試験・資格関連問題の点数により評価。 ・ 口頭試問の点数およびその内容により評価。 <p>秀は100点満点で90点以上、優は80点以上90点未満、良は70点以上80点未満、可は60点以上70点未満とし不可は60点未満とする。</p> <p>ただし、エステティック認定試験においては70点以上が合格のため、校内試験においても70点に満たない者は、再試験をしなければならない。また再試験合格者の成績は「可」評価とする。</p>				

令和6年度 T2年間教育計画および進行表 No 1

後期 区分:理論 科目:化粧品・化粧品学 10H

必須16H

項目	指導内容	予定時間	実施予定日 実施日	実施時間
筆記対策	1). シデスコ筆記模擬対策	1.0		
筆記対策	1). 筆記試験対策 2). 関連問題と解説	2.0		
ホームケアアドバイス	1). サロンケアとホームケアの違い 2). 相乗効果とその働き	2.0		
	3). ホームケアアドバイスの方法 4). ホームケアアドバイスのポイント	2.0		
研究レポート情報収集	1). 研究資料収集・まとめ	2.0		
確認テスト	1). まとめ 2). 確認テスト	1.0		
	後期小計	10.0		0.0
合計	必須時間:前期 8H 後期 8H 合計16H	20.0		0.0

学 年 2	区分・理論・実技 理論 (講義)	科目名 エステティック機器学 (実務経験教員等による授業)	総時間 20	期 前期 後期
使用教科書・教材等			担当教員	
<ul style="list-style-type: none"> ・ CIDESCO(シデスコ)シバラスによるテキスト ・ エステ協会月刊テキスト ・ 専用テキスト 				
勤 務	担 当 教 員	主 な 実 務 経 験	有する資格	
常勤	小倉 裕美	・ エステサロン実務	CIDESCO国際資格, 認定指導講師	
非常勤	松尾 かおり	・ エステティックサロン実務	ICAM(イカム)エステ認定講師	
目 的 ・ 到 達 目 標				
<ul style="list-style-type: none"> ● 国際試験に基ずく各機器の働きと使用法を学ぶ ● 各機器の電気的作用・働きを学ぶ <p>※ 使用する機器の作用・働き、電気的作用を含めて口答試問に対応する知識を習得する</p>				
内 容				
<ul style="list-style-type: none"> ● 詳細は教育計画および進行表による 				
備 考				
<ul style="list-style-type: none"> ● 成績は学則の採点基準に従い以下のように評価する。 ・ 定期試験・資格関連問題の点数により評価。 <p>秀は100点満点で90点以上、優は80点以上90点未満、良は70点以上80点未満、可は60点以上70点未満とし不可は60点未満とする。</p> <p>ただし、エステティック認定試験においては70点以上が合格のため、校内試験においても70点に満たない者は、再試験をしなければならない。また再試験合格者の成績は「可」評価とする。</p>				

