

学 年 2	区分・理論・実技 技術課程 (実技)	科目名 総合エステティック (実務経験教員等による授業)	総時間 260	期 前期 後期
使用教科書・教材等			担当教員	
<ul style="list-style-type: none"> ・ CIDESCO(シデスコ)シバラスによるテキスト ・ エステ協会月刊テキスト ・ 専用テキスト 				
勤 務	担 当 教 員	主 な 実 務 経 験	有する資格	
常勤	小倉 裕美	・ エステサロン実務	CIDESCO国際資格、認定指導講師	
常勤	黒瀬 今日子	・ エステサロン実務	CIDESCO国際資格、認定講師	
常勤	榊原 万里	・ エステサロン実務	CIDESCO国際資格、認定指導講師	
目 的 ・ 到 達 目 標				
<ul style="list-style-type: none"> ● 国際試験基準による教材の化粧品についての取扱い技術を実践的に学ぶ ● 総合的なトリートメント技術を実践的に学ぶ ● 実践的サロン研修においてのトリートメントプランの作成について実践的に学ぶ <p>※ 総合的なトリートメントプランが作成が作成できる実践力を習得する</p>				
内 容				
<ul style="list-style-type: none"> ● 詳細は教育計画および進行表による 				
備 考				
<ul style="list-style-type: none"> ● 成績は学則の採点基準に従い以下のように評価する。 ・ 定期実技試験の点数およびその内容により評価。 ・ CIDESCO国際エステ試験の基づいたトリートメントプランの実践と口頭試問により評価。 <p>秀は100点満点で90点以上、優は80点以上90点未満、良は70点以上80点未満、可は60点以上70点未満とし不可は60点未満とする。</p> <p>ただし、エステティック認定試験においては70点以上が合格のため、校内試験においても70点に満たない者は、再試験をしなければならない。また再試験合格者の成績は「可」評価とする。</p>				

令和6年度 T2年間授業計画表および進行表 No 1

前期 区分:技術課程 科目:総合エステティック 150H

必須220H

項目	指導内容	予定時間	実施予定日 実施日	実施時間
フェイシャル(機器)	1). ディープクレンジング～電気機器	2.0		
応用ボディマッサージ	1). 応用ボディマッサージ (下肢・腰背部・腹部・デコルテ)	4.0		
ボディ(電気機器)	1). 電気機器について・使用方法	4.0		
アロマボディ	1). トラブルに合わせたブレンドオイル使用	4.0		
ボディ (電気機器)	1). ガルバニック機器の使用	4.0		
体型診断	1). ボディカウンセリングについて 2). 応用マッサージ	4.0		
応用フェイシャルマッサージ	1). 応用フェイシャルマッサージ	4.0		
応用フェイシャルマッサージ	1). たるみ肌へのマッサージ手技 2). ニキビ肌の方へのマッサージ法	4.0		
ボディ(電気機器)	1). ボディ機器の実践 2). ボディガルバニック・サクション・低周波・	4.0		
プランニング	1). 肌トラブル対応のトリートメントプラン	4.0		
カウンセリング	1). ボディカウンセリング 2). シート記入方法・体型診断について	4.0		
ティンティング	1). ティンティングの際に注意すること	4.0		
アロマボディ	1). ブレンドオイルを使用したマッサージ	4.0		
フェイシャル(電気機器)	1). 操作方法と効果	4.0		
ボディマッサージ	1). 悩みに合わせた手技構成	4.0		
ボディ(電気機器)	1). トラブルに適した選択 2). 腰背部へのトリートメント	8.0		
フェイシャルトリートメント	1). コンサルテーションシート作成 2). 適した電気機器選択	4.0		
脱毛	1). 下肢・脇	4.0		
合計	前期:110 後期:110 合計:220	74.0		0.0

令和6年度 T2年間授業計画表および進行表 No 2

前期 区分:技術課程 科目:総合エステティック 150H

必須220H

項目	指導内容	予定時間	実施予定日 実施日	実施時間
ボディマッサージ	1). 指定された部位へのマッサージ	4.0		
フェイシャルトリートメント	1). ディープクレンジング～電気機器 2). マッサージ	4.0		
ボディトリートメント	1). ボディ電気機器 2). マッサージ	4.0		
中間試験	1). フェイシャル・ボディ	4.0		
復習	1). 中間試験フィードバック内容の復習	4.0		
ボディ電気	1). 悩みに合わせたプランニング	4.0		
フェイシャル機器	1). 悩みに合わせたプランニング	4.0		
フェイシャル機器	1). 指定された機器でのトリートメント	4.0		
ボディ機器	1). 指定された機器でのトリートメント	4.0		
不得意強化	1). 不得意科目強化	12.0		
全工程通し練習(フェイシャル)	1). プレトリートメント・ボディ機器・マッサージ	12.0		
全工程通し練習(ボディ)	1). クレンジング・Dクレ・電気・M・マスク	12.0		
不得意強化	1). 強化練習	4.0		
合計	必須時間:前期:110 後期:110 合計:220	150.0		189.0

令和6年度 T 2 年間 授業計画表 および 進行表 No 3

後期 区分:技術課程 科目:総合エステティック 150H

必須220H

項目	指導内容	予定時間	実施予定日 実施日	実施時間
模擬試験対策 1	1). フェイシャル・ボディ通し	6.0		
模擬試験対策 2	2). ボディ～脱毛通し	4.0		
シデスコ模擬試験	1). シデスコ模擬試験	12.0		
フェイシャル	1). トラブルに合わせたトリートメント	4.0		
ボディ	1). トラブルに合わせたトリートメント	4.0		
フェイシャルマッサージ	1). 応用マッサージ	4.0		
不得意科目強化	1). 強化練習 2). フィードバック	6.0		
フェイシャルマッサージ	悩みに合わせたマッサージ	4.0		
1年合同実習	1). フェイシャルトリートメント 2). ボディトリートメント	4.0		
実技模擬試験	1). 実技模擬試験	18.0		
国際試験 対策	1). 国際試験 最終確認	6.0		
シデスコ国際試験	1). シデスコ国際試験	6.0		
外部モデル実習(練習)1	1). トリートメント練習(1年学生モデル)	6.0		
ボディ	1). 悩みに合わせたトリートメント	6.0		
外部モデル実習 1	1). 年齢に合わせたトリートメント(保護者)	6.0		
外部モデル実習 2	1). クリスマスイベント(外部モデル)	12.0		
フェイシャル	1). 要望に合わせたトリートメントF	4.0		
肌分析	1). 必要なトリートメントの見極め	4.0		
合計		116.0		

学 年 2	区分・理論・実技 技術課程 (実技)	科目名 応用メイクアップ (実務経験教員等による授業)	総時間 72	期 前 期 後 期
使用教科書・教材等			担当教員	
<ul style="list-style-type: none"> ・ CIDESCO(シデスコ)シバラスによるテキスト ・ エステ協会月刊テキスト ・ 専用テキスト 				
勤 務	担 当 教 員	主 な 実 務 経 験	有する資格	
常勤	小倉 裕美	・ エステサロン実務	CIDESCO国際資格、メイク登録講師	
常勤	黒瀬 今日子	・ エステサロン実務	CIDESCO国際資格、認定講師	
目 的 ・ 到 達 目 標				
<ul style="list-style-type: none"> ● 場面に応じたメイク技術を実践的に学ぶ ● 顔・肌分析を含めたカウンセリングメイク技術を実践的に学ぶ ● 特殊メイク(アニマル・舞台メイク)などの特殊技術を実践的に学ぶ 				
※ カウンセリングメイクが場面に応じて行なえる技術を実践的に習得する				
内 容				
<ul style="list-style-type: none"> ● 詳細は教育計画および進行表による 				
備 考				
<ul style="list-style-type: none"> ● 成績は学則の採点基準に従い以下のように評価する。 ・ 定期実技試験の点数およびその内容により評価。 ・ CIDESCO国際エステ試験の基づいたカウンセリングメイクの実践と口頭試問により評価。 <p>秀は100点満点で90点以上、優は80点以上90点未満、良は70点以上80点未満、可は60点以上70点未満とし不可は60点未満とする。</p> <p>ただし、エステティック認定試験においては70点以上が合格のため、校内試験においても70点に満たない者は、再試験をしなければならない。また再試験合格者の成績は「可」評価とする。</p>				

令和6年度 T2年間授業計画表および進行表 No 1

前・後期 区分:技術理論 科目: 応用メイクアップ 24H

必須20H

項目	指導内容	予定時間	実施予定日 実施日	実施時間
プロポーション	1). 顔の基本のプロポーション	2.0		
ベースメイク	1). 肌分析・ベースづくりのポイント	2.0		
特徴成分	1). 化粧品の特徴成分とその効果	1.0		
顔分析	1). イメージごとのメイクポイント	2.0		
カウンセリングメイク法	1). 年代別メイクのポイント 2). 肌質の見極め方法	2.0		
	1). 工程とタイム配分 2). メイクデッサン	2.0		
定期試験	1). 中間試験	1.0		
	前期小計	12.0		
口答試問対策	1). トリートメントによるポイント 2). 口答試問まとめ	1.0		
海外メイク	1). 海外メイクと日本のメイク	2.0		
メイクデッサン	1). モデルをイメージしたメイクデッサン	2.0		
特殊メイク 1	1). ペイントメイクの方法と注意点	2.0		
特殊メイク 2	1). アニマルメイクの方法と注意点	2.0		
メイコンプラン	1). メイクコンテスト構成	2.0		
確認テスト	1). まとめ 2). 確認テスト	1.0		
	後期小計	12.0		0.0
合計		24.0		0.0

学 年 2	区分・理論・実技 技術課程 (実技)	科目名 ネイルテクニック (実務経験教員等による授業)	総時間 54	期 前 期 後 期
使用教科書・教材等			担当教員	
<ul style="list-style-type: none"> ・ 規定教科書: 日本ネイリスト協会規定教科書「テクニカル・ベーシック」 ・ CIDESCO(シデスコ)シバラスによるテキスト 				
勤 務	担 当 教 員	主 な 実 務 経 験	有する資格	
常勤	小倉 裕美	・ エステサロン実務	CIDESCO国際資格, ネイル2級	
外部	岡田 立恵	・ ネイルサロン経営	日本ネイリスト協会認定本部講師	
外部	戸川 覚子	・ ネイルサロン経営	日本ネイリスト協会認定登録講師	
目 的 ・ 到 達 目 標				
<ul style="list-style-type: none"> ● エステトリートメントに含まれるネイル・フットケアを実践的に学ぶ ● 爪・肌の疾患と感染対策を実践的に学ぶ ● カウンセリングケアが行なえる技術・知識を実践的に学ぶ <p>※ ネイル・フットの総合ケアが場面に応じて行なえる技術を実践的に習得する</p>				
内 容				
<ul style="list-style-type: none"> ● 詳細は教育計画および進行表による 				
備 考				
<ul style="list-style-type: none"> ● 成績は学則の採点基準に従い以下のように評価する。 ・ 定期実技試験の点数およびその内容により評価。 ・ CIDESCO国際エステ試験の基づいたネイル・フットケアの実践と口頭試問により評価。 <p>秀は100点満点で90点以上、優は80点以上90点未満、良は70点以上80点未満、可は60点以上70点未満とし不可は60点未満とする。</p> <p>ただし、エステティック認定試験においては70点以上が合格のため、校内試験においても70点に満たない者は、再試験をしなければならない。また再試験合格者の成績は「可」評価とする。</p>				

令和6年度 T2年間授業計画表および進行表 No 1

前・後期 区分:技術課程 科目: ネイルテクニク 54H

必須42H

項目	指導内容	予定時間	実施予定日 実施日	実施時間
ペディキュア 1	1). ペディキュアについて 2). 感染と衛生管理について	4.0		
ペディキュア(全工程)	1). ペディキュア全工程通し練習	4.0		
国際試験技術	1). 国際試験でのネイルについて	3.0		
ネイルケア	2). エステ中に行うネイルケア 3). カラーリング	4.0		
爪と疾患	1). ペディキュアについて適した爪の形 2). 爪に起こる疾患について	4.0		
強化実習	1). 不得意技術の強化	4.0		
実技模擬試験	1). 実技模擬試験	2.0		
定期実技試験	1). 定期実技試験	2.0		
	前期小計	27.0		0.0
国際試験対策	1). シデスコネイル試験のポイント 2). シデスコネイル試験対策	1.0		
国際模擬試験	1). シデスコ模擬試験 2). フィードバック	4.0		
試験対策	1). ネイルケア 2). フットケア	6.0		
ネイルアート	1). 四季のアートネイル 2). クリスマスアート	4.0		
外部モデル実習(練習)1	1). トリートメント練習(1年学生モデル)	4.0		
フォトコンテスト	1). ネイルチップ作成 2). 作品発表(コンテスト)	6.0		
定期実技試験	1). 定期実技試験	2.0		
	後期小計	27.0		0.0
合計	必須時間:前期:27 後期:27 合計:54	54.0		0.0